



# สารสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

ปีที่ 9 ฉบับที่ 6 ประจำเดือน พฤศจิกายน - ธันวาคม 2563



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
41 ม. 5 ต.ท่าช้าง อ.เมือง จ.จันทบุรี 22000  
โทรศัพท์ : 039-319111

สารสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ฉบับนี้ เป็นของปีที่ 9 ฉบับที่ 6 ประจำเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2563 สำนักวิทยบริการฯ ได้ดำเนินโครงการวิทยบริการฯ สัญจร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ณ สำนักงานเทศบาลเมืองท่าช้าง จ.จันทบุรี เพื่อเป็นการสร้างความสัมพันธ์ แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับชุมชน และสร้างความร่วมมือในการดำเนินโครงการยกระดับเศรษฐกิจและสังคมรายตำบลแบบบูรณาการ (1 ตำบล 1 มหาวิทยาลัย) ให้ลุล่วงไปได้ด้วยดี

สารสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ฉบับนี้ ขอเสนอ 10 สุดยอดอาหารดี เพื่อสุขภาพ แนะนำหนังสือใหม่ของหอสมุดกลาง รวบรวมข่าวเหตุการณ์ของสำนักวิทยบริการฯ ในรอบ 2 เดือนที่ผ่านมา และข่าวประชาสัมพันธ์ต่าง ๆ ที่น่าสนใจอีกมากมาย



**ARIT** | สำนักวิทยบริการ  
และเทคโนโลยีสารสนเทศ

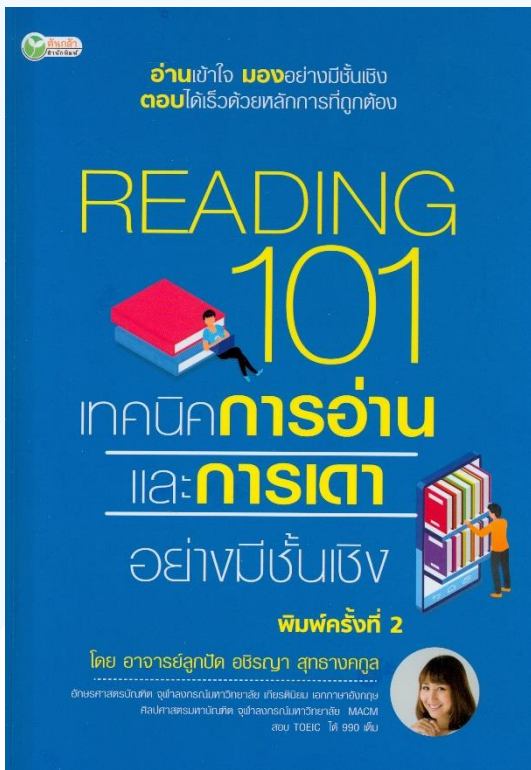
# รู้ไว้ใช้ว่า : 10 สุดยอดอาหารดีเพื่อสุขภาพ

รู้ไว้ใช้ว่า ขอแนะนำ 10 สุดยอดอาหารดีเพื่อสุขภาพของคุณ เพราะอาหารเป็นปัจจัยสี่ของการดำรงชีวิตและอาหารที่ดีนั้นส่งผลต่อสุขภาพที่ดี การเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูงจึงเป็นเรื่องจำเป็น ไม่เพียงแต่ให้พลังงานแก่ร่างกาย อาหารเหล่านี้ยังช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอและเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายอีกด้วย

**10**  
**สุดยอดอาหารดี**  
**เพื่อสุขภาพ**

- แอปเปิล**  
มีสารต้านอนุมูลอิสระลดการสะสมของคอเลสเตอรอลที่ไม่ดี
- บรอกโคลี**  
ช่วยในการต้านการเกิดเบาหวาน โรคหัวใจ และโรคมะเร็งบางชนิด
- น้ำมันตับปลา**  
เติมไปด้วยสารอาหาร ช่วยรักษาระดับคอเลสเตอรอล
- บลูเบอร์รี่**  
ย่อยสลายไขมันที่ทำให้เกิดโรคอ้วน
- ข้าวโอ๊ต**  
รักษาระดับคอเลสเตอรอลในร่างกาย
- อะโวคาโด**  
เป็นไขมันแบบไม่อิ่มตัวเชิงเดี่ยว ลดระดับคอเลสเตอรอล ป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ
- อัลมอนด์**  
อัดแน่นไปด้วยสารอาหารมากมาย ช่วยรักษาระดับคอเลสเตอรอล
- มันเทศ**  
มีเบต้าแคโรทีน วิตามินเอ ซี เหล็ก แคลเซียม และโปรตีน
- ผักใบเขียว**  
ต้านอนุมูลอิสระ อุดมไปด้วยสารอาหาร
- จมูกข้าวสาลี**  
มีวิตามินอี กรดโฟลิก วิตามินบี สังกะสี แมกนีเซียม และฟอสฟอรัส

อ่านบทความทั้งหมดได้ที่ : <http://sistacafe.com/summaries/6370>



## READING 101 เทคนิคการอ่านและการเดาอย่างมีชั้นเชิง

ผู้แต่ง : อธิษฐา สุทรารงกุล (2563)

สถานที่พิมพ์ : กรุงเทพฯ : คันทัก

เลขเรียกหนังสือ : 428.4 อ274ส 2/2563

ถ้าการอ่านคือปัญหาของคุณ ไม่ว่าจะอ่านจับใจความอ่านเพื่อเตรียมสอบ หรือสอบพาร์ทการอ่าน เรามีหลักการการอ่านตั้งแต่ขั้นต้น จนถึงขั้นแอดวานซ์ รับรองเลยว่า...ไม่งง...ไม่ง่วง...และไม่ผิดหวัง กับ 5 หลักสเต็มเทพ 3 วิธีการอ่านแบบมือโปร และ 3 วิธีเดาแบบคนมีกิน โดย "อาจารย์อุกฤษ"

## ศาสตร์แห่งการเขียนที่โน้มน้าวใจ

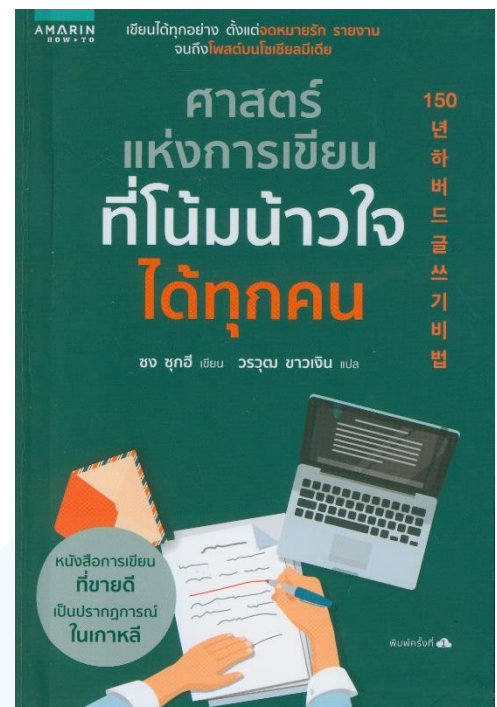
### ได้ทุกคน

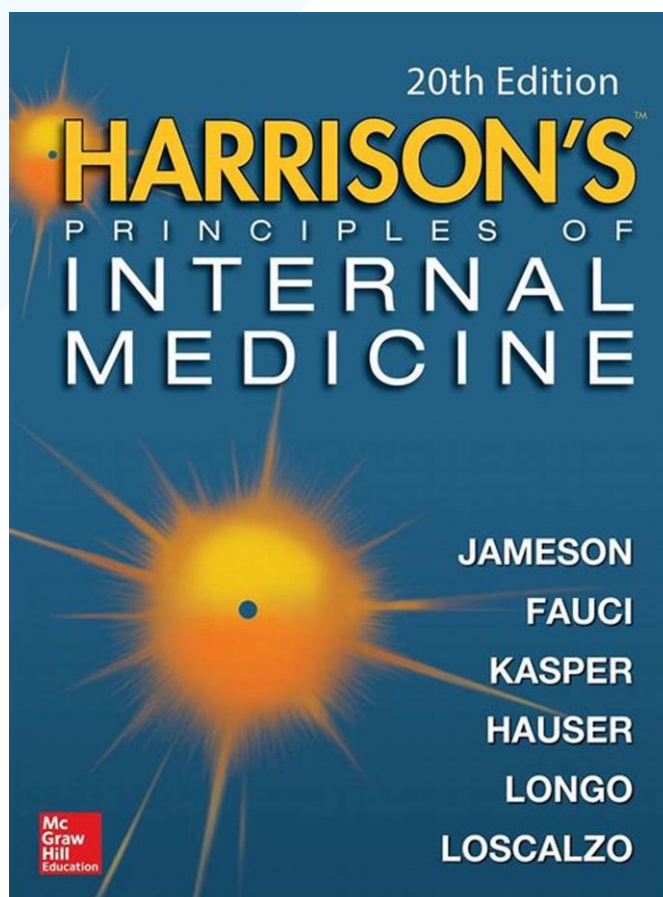
ผู้แต่ง : ชว ชุกชี (2563)

สถานที่พิมพ์ : กรุงเทพฯ : อมรินทร์ฮาวทู

เลขเรียกหนังสือ : 808 ข227ศ

การเขียนเป็นหัวใจสำคัญของการสื่อสาร ไม่ว่าจะป็นระดับพนักงาน หรือผู้บริหาร ถ้าเขียนเก่ง สื่อสารฉับไว และจูงใจได้ในทุกสถานการณ์ ก็จะได้รับการยอมรับอย่างมาก หนังสือเล่มนี้จะช่วยขัดเกลาทักษะการเขียนของคุณให้ยอดเยี่ยม ด้วยเทคนิค O-R-E-O MAP ที่ได้รับการยกย่องไปทั่วโลก ซึ่งเหมาะกับคนที่คิดไอเดียแต่ไม่ออกหรือสื่อสารไม่เป็น





## Harrison's manual of medicine

**Author:** J. Larry Jameson ...et al. ; Editors

**Publisher:** New York : McGraw-Hill Education, 2020

**Call number:** NS 616 H 20/2020

The Harrison's Manual, derived from most clinically salient content featured in Harrison's Principles of Internal Medicine, 20th Edition, delivers numerous clinical algorithms in one practical, portable resource. The Manual also includes abundant quick reference tables, plus concise text providing rapid access to bedside information when decisions need to be made quickly. This full color summary guide covers all diseases and conditions commonly seen in inpatient general medicine, so you can be sure to find invaluable content directly to your workflow and practice.

# กิจกรรมชาวสำนักวิทยบริการฯ



## ประชุมหารือแนวทางการเพิ่มข้อมูล MOU ในระบบสารสนเทศเพื่อการบริการ (MIS)

วันที่ 5 พฤศจิกายน 2563 สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศจัดประชุมหารือแนวทางการเพิ่มข้อมูล MOU ในระบบสารสนเทศเพื่อการบริการ (MIS) ร่วมกับกองนโยบายและแผน และโครงการจัดตั้งสถาบันนานาชาติ โดยมี ผศ. ดร.ภูวดล บัวบางพลู ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ เป็นประธานในการประชุม



## บริจาคคอมพิวเตอร์ให้แก่ โรงเรียนบ้านอ่าวกะป่อง จังหวัดตราด

วันที่ 12 พฤศจิกายน 2563 สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ บริจาคคอมพิวเตอร์ให้แก่โรงเรียนบ้านอ่าวกะป่อง จังหวัดตราด โดยคอมพิวเตอร์ดังกล่าวจะนำไปสนับสนุนการเรียนรู้ทักษะในการใช้คอมพิวเตอร์และเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้าของนักเรียนต่อไป

# กิจกรรมชาวสำนักวิทยบริการฯ

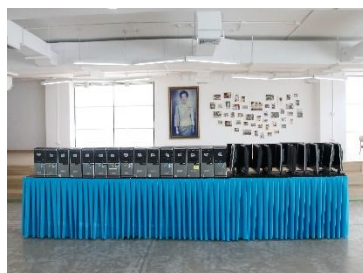
## โครงการส่งเสริมสมรรถนะและทักษะด้านดิจิทัลแก่นักศึกษา หลักสูตร "การพัฒนาทักษะด้านคอมพิวเตอร์เพื่อเทียบเคียงการสอบวัดสมรรถนะทางด้านคอมพิวเตอร์" รุ่นที่ 2 ประจำปีการศึกษา 2563

วันที่ 12-13 พฤศจิกายน 2563 สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ จัดโครงการฯ ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ 35411 ชั้น 4 อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 35) มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ศึกษาระดับปริญญาตรีปีสุดท้าย มีสมรรถนะและทักษะด้านดิจิทัล และสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับการปฏิบัติงานได้อย่างเหมาะสม โดยได้รับเกียรติมาเป็นวิทยากรจาก ผศ. ดร.เดชาวุฒิ วานิชสรณ์ ผู้ช่วยอธิการบดี และ อ.คงกฤษ ปิตานนท์ สาขาวิชาคอมพิวเตอร์ คณะครุศาสตร์



## บริจาคคอมพิวเตอร์ให้แก่ โรงเรียนบ้านคลองศอก (เพิ่มประชากรอุปถัมภ์) จังหวัดตราด

วันที่ 14 ธันวาคม 2563 สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ บริจาคคอมพิวเตอร์ให้แก่โรงเรียนบ้านคลองศอก (เพิ่มประชากรอุปถัมภ์) จังหวัดตราด โดยคอมพิวเตอร์ดังกล่าวจะนำไปสนับสนุนการเรียนรู้ทักษะในการใช้คอมพิวเตอร์และเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้าของนักเรียนต่อไป



# กิจกรรมชาวสำนักวิทยบริการฯ



## อำนวยความสะดวกการจัดประชุมวิชาการระดับชาติวิจัย รำไพพรรณี ครั้งที่ 14

วันที่ 18 ธันวาคม 2563 สถาบันวิจัยและพัฒนา ขอใช้สถานที่ หอสมุดกลาง ชั้น 1 อาคาร 35 จัดงานประชุมวิชาการระดับชาติวิจัยรำไพพรรณี ครั้งที่ 14 และได้ขอความอนุเคราะห์บุคลากร กลุ่มงานศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ และกลุ่มงานศูนย์เทคโนโลยีการศึกษา สำนักวิทยบริการฯ อำนวยความสะดวกระบบการประชุมออนไลน์และจัดเตรียมความพร้อมของสถานที่ ซึ่งงานดังกล่าว สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

## ลงพื้นที่ดำเนินการ โครงการวิทยบริการฯ สัญจร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ณ สำนักงานเทศบาลเมืองท่าช้าง จ.จันทบุรี

25 ธันวาคม 2563 สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ลงพื้นที่ดำเนินการ โครงการวิทยบริการฯ สัญจร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ณ สำนักงานเทศบาลเมืองท่าช้าง จ.จันทบุรี โดยเป็นการหารือระหว่างคณะผู้บริหารสำนักวิทยบริการฯ กับ นายเฉลิมพล ศักดิ์คำ นายกเทศมนตรีเมืองท่าช้าง เกี่ยวกับความร่วมมือในโครงการยกระดับเศรษฐกิจและสังคมรายตำบลแบบบูรณาการ (1 ตำบล 1 มหาวิทยาลัย) และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความรู้ซึ่งกันและกัน พร้อมทั้งเยี่ยมชมและศึกษาดูงาน ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองท่าช้าง และศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง







# ข่าวประชาสัมพันธ์หอสมุดกลาง

## บริการห้อง Group Study

**ห้อง GROUP STUDY**  
 สำหรับอาจารย์ที่ต้องการจัดการเรียนการสอนออนไลน์  
**เปิดให้บริการแล้ว !**  
 ณ ชั้น 1 หอสมุดกลาง อาคารเฉลิมพระเกียรติฯ (อาคาร 35)



**อุปกรณ์ครบครันพร้อมใช้งาน**

- คอมพิวเตอร์
- หูฟัง
- Smart TV
- Touch Pad

**arit** สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
 สนใจใช้บริการ  
 ติดต่อเบอร์ 039-319111 ต่อ 10953  
 เพื่อยขจองห้องล่วงหน้า

## บริการ คู่มือการใช้งานฐานข้อมูลนอกเครือข่ายมหาวิทยาลัย

ฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ (ต่างประเทศ ที่ได้รับการสนับสนุนจาก สกอ.)

- ABI/INFORM Complete (คู่มือใช้งาน)
- ACM Digital Library (คู่มือใช้งาน)
- ProQuest Dissertation & Thesis (คู่มือใช้งาน)
- SpringerLink-Journal (คู่มือใช้งาน)
- Web of Science (คู่มือใช้งาน)
- American Chemical Society Journal (คู่มือใช้งาน)
- Academic Search Complete
- Computers & Applied Science Complete
- Education Research Complete
- H.W. Wilson (12 Subjects)
- Emerald Management (EM92) (คู่มือใช้งาน)
- ScienceDirect
- EBSCO Discovery Service (EDS)
- Communication & Mass Media Complete

ฐานข้อมูลหนังสืออิเล็กทรอนิกส์

- e-Brary (คู่มือใช้งาน)
- iG Library (คู่มือใช้งาน)

คู่มือการลงทะเบียนใช้งานฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ ต่างประเทศนอกเครือข่ายมหาวิทยาลัย

- ProQuest Dissertation & Thesis
- Web of science
- ACS
- EBSCO



บริการ RBRU Free\_WiFi



**RBRU Free\_WiFi**  
 การใช้งานที่ง่ายบน Smart Phone  
 หุ่นยนต์บริการระบบ QR Code  
 เพื่อเชื่อมต่อเครือข่าย RBRU\_Free\_WiFi  
 และ กรอง Username และ Password  
 ที่ได้จากเจ้าหน้าที่ ระบบยืนยันตัวตน  
 เพื่อใช้งานอินเทอร์เน็ต

**RBRU WiFi RBRUFree\_WiFi**

**ขั้นตอนการใช้งาน**

- 1. ติดต่อขอรับ Username และ Password ระบบยืนยันตัวตน RBRU Free WiFi ใต้ที่ **เกาท์เตอร์ซีมีคิน หอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี**
- 2. **กรณี** ใช้งาน บน Smart Phone สามารถสแกน QR Code เพื่อเชื่อมต่อเครือข่าย
- 3. **กรณี** ใช้งาน บน Notebook หรือ Smart Device อื่นๆ เชื่อมต่อโดยเลือกเครือข่าย
- 4. SSID (Wifi Name) : **RBRU\_Free\_WiFi**
- 5. Network Security Key : **0123456789**
- 6. กรอง User และ Password ที่ได้รับ ในหน้าต่าง ระบบยืนยันตัวตน RBRU Authentication System เพื่อเข้าใช้งานอินเทอร์เน็ต

Username  Password  **Continue**

**\*\*\* 1 User ต่ออายุการใช้งาน 8 ชม. หลังจากมีการเชื่อมต่อ \*\*\***

**แจ้งปัญหา** โทร. 039-319111 ต่อ 10920  
 ลอบถามการใช้งาน

ช่องทางการติดต่อ สอบถาม หรือแจ้งปัญหาทางเทคโนโลยีสารสนเทศ



Line ID: @xup2460u



บริการผลิตสื่อการสอนออนไลน์

arit สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ RBRU ETC

**ขอเชิญชวน  
ผลิตสื่อการสอน**

- 1 สื่อวีดิทัศน์การสอน
- 2 บทเรียนออนไลน์อีเลิร์นนิ่ง

และสื่ออื่นๆ

เพื่อให้นักศึกษาสามารถได้ทบทวนบทเรียนย้อนหลัง  
และเป็นผลงานสำหรับผู้สอน

สามารถแจ้งความประสงค์ได้ที่

SCAN ME [bit.ly/2Q6jbKk](https://bit.ly/2Q6jbKk)

ติดต่อสอบถาม 10930  
กลุ่มงานศูนย์เทคโนโลยีการศึกษา

คู่มือการใช้งาน Google Classroom สำหรับอาจารย์






## เกร็ดความรู้ Google Form

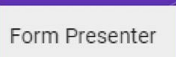
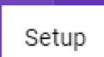
arit สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

รู้หรือยัง... Google Form สามารถจับเวลาได้แล้ว


Google Form สามารถจับเวลาได้แล้วด้วยการใช้ส่วนเสริม Form Presenter+Timer ในการตั้งเวลาเริ่มและสิ้นสุด โดยสามารถนำไปประยุกต์ใช้งาน ในการทำแบบทดสอบหรือข้อสอบได้

 ขั้นตอนการใช้งาน

1. เปิดแบบทดสอบหรือข้อสอบบน Google Form
2. คลิกปุ่ม  ขวาบนของ Google Form เลือก  ส่วนเสริม
3. พิมพ์ที่ช่องค้นหา "Form Presenter+Timer"
4. คลิก "ติดตั้ง" เพื่อติดตั้งส่วนเสริม และอนุญาตการเข้าถึงสิทธิ์บน Email ของเรา
5. กลับมาที่แบบทดสอบ คลิกไอคอนส่วนเสริม 

หลังจากนั้นเลือก  เลือก  หลังจากนั้นทำการตั้งเวลาให้เรียบร้อยและกดปุ่ม 







บริการห้องบันทึกวิดีโอสื่อการสอน

กลุ่มงานศูนย์เทคโนโลยีการศึกษา  
**ให้บริการห้องบันทึกวิดีโอ  
สื่อการสอน**

สำหรับอาจารย์ที่ต้องการบันทึกสื่อการสอน  
เพื่อการสอนออนไลน์

สามารถติดต่อขอใช้งานได้ที่

☎ 039-319111 ต่อ 10930

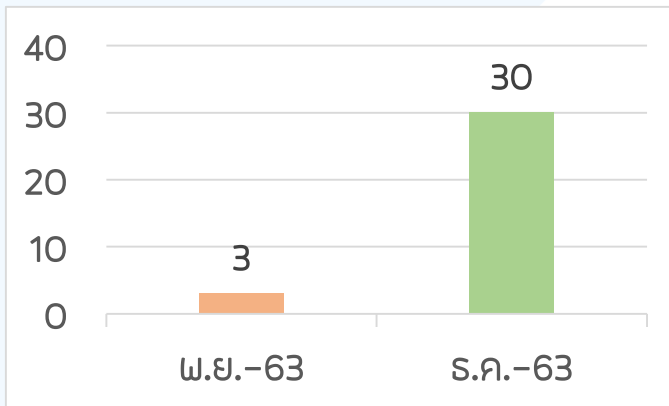
📍 กลุ่มงานศูนย์เทคโนโลยีการศึกษา  
ตึก 35 ชั้น 4 ห้อง 35404



arit สำนักวิทยบริการ  
และเทคโนโลยีสารสนเทศ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์

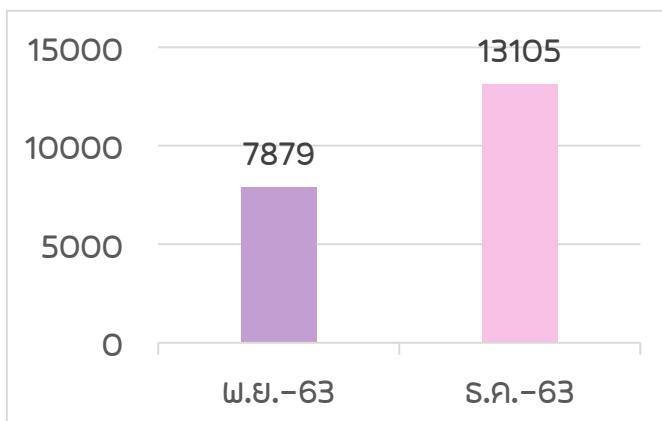
RBRU  
ETC  
(Education Technology Center)

## สถิติผู้ใช้บริการหอสมุดกลาง ช่วงเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2563



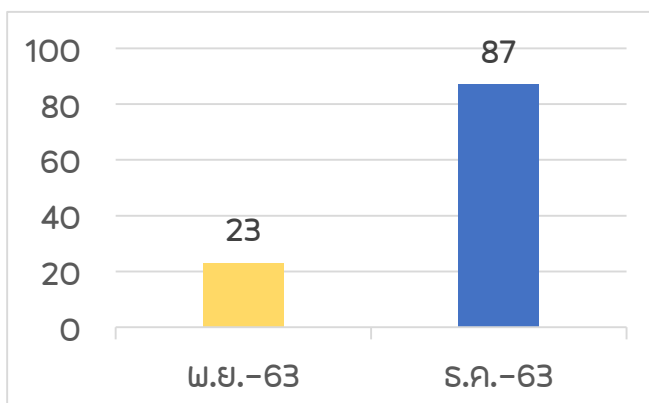
ในเดือน**พฤศจิกายน** มีผู้ใช้บริการหอสมุดกลาง จำนวน **3** คน เดือน**ธันวาคม** มีผู้ใช้บริการหอสมุดกลาง จำนวน **30** คน

## สถิติผู้ใช้ใช้งาน Google Classroom ช่วงเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2563



ในเดือน**พฤศจิกายน** มีผู้ใช้ใช้งาน Google Classroom จำนวน **7,879** คน เดือน**ธันวาคม** มีผู้ใช้ใช้งาน Google Classroom จำนวน **13,105** คน

## สถิติผู้ใช้ใช้งานห้องคอมพิวเตอร์ ช่วงเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม 2563



ในเดือน**พฤศจิกายน** มีผู้ใช้ใช้งานห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ จำนวน **23** คน เดือน**ธันวาคม** มีผู้ใช้ใช้งานห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ จำนวน **87** คน



**ARIT** | สำนักวิทยบริการ  
และเทคโนโลยีสารสนเทศ

**สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ**  
มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี

 arc@rbru.ac.th

 0 3931 9111 – 10900

 ARIT RBRU

<http://www.arit.rbru.ac.th/>